

ПРИНЯТО
на заседании Совета Школы
МБОУ Школы № 55 г.о. Самара
Протокол 11.01.16 № 5

«Утверждаю»
Директор МБОУ
Школы № 55 г.о. Самара
Т.Г. Газетова
Приказ от 11.01.16 № 13



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка в бассейне
МБОУ Школы № 55 городского округа Самара

Данные правила разработаны в соответствии с Типовыми правилами проведения занятий в плавательных бассейнах, (утв. Приказом Госкомспорта СССР от 1.12.1987 № 639), Уставом МБОУ Школы № 55 г.о. Самара, а также требованиям СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации качеству воды. Контроль качества. СанПиН 2.1.2.1188-03», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 29 января 2003 года.

1. Режимные моменты

- 1.1. Работа в бассейне организуется в течение всего календарного года.
- 1.2. Учебный год начинается и завершается в соответствии с годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором школы.
- 1.3. В каникулярное время, в праздничные и выходные дни бассейн работает по специальному расписанию и плану.
- 1.4. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (академический час - 40 минут).
- 1.5. Бассейн работает по расписанию, утвержденному директором школы и составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм и учётом рациональной загрузки чаши бассейна.

2. Правила внутреннего распорядка в бассейне.

- 2.1. **Все занимающиеся обязаны:**
 - 2.1.1. Являться на занятия в дни и часы, указанные в учебном расписании.
 - 2.1.2. Опоздавшие на занятия не допускаются.
 - 2.1.3. Переодеваться в раздевалках, не нарушая технику безопасности, соблюдая чистоту и порядок.
 - 2.1.4. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм или плавки, до и после занятий в бассейне.

- 2.1.5.** По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
- 2.1.6.** Плавать в плавках или купальнике, в плавательной шапочке, плотно облегающей голову.
- 2.1.7.** Не выходить из душевой в помещение чаши бассейна без разрешения учителя (инструктора).
- 2.1.8.** Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна без разрешения учителя (инструктора).
- 2.1.9.** Каждое занятие должно прекращаться по сигналу инструктора, проводящего занятие, который руководит выходом группы обучающихся из воды, ее расчетом и переключкой, своевременным уходом из помещения плавательного бассейна в душевые и раздевалки.
- 2.1.10.** После окончания занятий не позднее 15 минут покинуть душевую и раздевалку.
- 2.1.11.** Подчиняться всем законным требованиям сотрудников бассейна.
- 2.1.12.** Ценные вещи (сотовые телефоны, документы, деньги и другое) на хранение не принимаются.

3. Правила проведения занятий в плавательном бассейне

- 3.1.** Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в бассейне должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором школы.
- 3.2.** К занятиям в бассейне допускаются учащиеся, прошедшие медицинское освидетельствование, разрешающее данному лицу заниматься плаванием.
- 3.3.** Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся, их состав утверждается приказом директора школы.
- 3.4.** Каждая группа закрепляется за инструктором, проводящим занятие, который на первом уроке разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка.
- 3.5.** Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 15 человек) не допускается.
- 3.6.** Администрация бассейна может организовать абонементные группы, обеспечив при этом соответствующий порядок и безопасность занимающихся.
- 3.7.** Плавательный бассейн должен соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.
- 3.8.** При какой-либо аварийной ситуации в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, инструктор приостанавливает занятия до устранения аварийной ситуации. Вход занимающихся в здание бассейна разрешается как минимум за 10 минут до начала занятий на воде.
- 3.9.** Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.
- 3.10.** Для устранения встречных потоков в гардеробе, комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых, пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут).

- 3.11.** После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.
- 3.12.** В случае отсутствия инструктора вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (чашу бассейна) запрещен.
- 3.13.** Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам.
- 3.14.** Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятие и их разрешения.
- 3.15.** Учитель (инструктор), проводящий занятие, несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время их нахождения в бассейне.

4. Категорически запрещается:

- 4.1.** Находиться в бассейне в верхней одежде и уличной обуви.
- 4.2.** Пользоваться кремами и мазями перед плаванием.
- 4.3.** Пользоваться моющими средствами в стеклянной упаковке.
- 4.4.** Находиться на воде без плавательных шапочек.
- 4.5.** Бегать по бортику и нырять с разбега в воду.
- 4.6.** Категорически запрещается оправление естественных надобностей в чашу бассейна.
- 4.7.** Мусорить в помещениях бассейна.
- 4.8.** Находиться в зале плавания лицам, не занимающихся плаванием, кроме персонала бассейна.
- 4.9.** Находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Приносить и распивать спиртные напитки в помещениях бассейна.
- 4.10.** Курить в помещениях и на территории бассейна и школы.