

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ Школа № 1 г.о.Самара

## МЕНЮ

На 25 июня 2024г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
<b>Завтрак:</b>					
Огурец свежий	60гр.	0,48	0,06	1,50	8,46
Птица тушеная в соусе	50/50гр.	11,50	8,57	2,90	134,70
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.	8,90	4,10	39,84	231,86
Какао с молоком	200гр.	3,78	0,67	26,00	125,11
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
<b>Всего в завтрак:</b>	<b>580гр.</b>	<b>31,10</b>	<b>14,04</b>	<b>110,84</b>	<b>698,47</b>
<b>Обед:</b>					
Салат из белокачанной капусты с морковью	75гр.	1,00	4,56	6,39	70,59
Солянка со сметаной с зеленью	250/10/3гр.	7,23	5,13	22,30	180,75
Котлета рубленая из птицы с соусом	50/50гр.	8,04	9,06	9,50	154,00
Макаронные изделия отварные	150гр.	5,10	7,50	28,50	201,90
Чай с сахаром	200гр.	0,53		9,47	40,00
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
<b>Всего в обед:</b>	<b>848гр.</b>	<b>25,95</b>	<b>26,88</b>	<b>105,47</b>	<b>786,35</b>
<b>Полдник:</b>					
Булочка Выборгская	100гр.	6,60	14,36	41,13	320,00
Сок разливной яблочный	200гр.	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Всего в полдник:</b>	<b>300гр.</b>	<b>7,60</b>	<b>14,56</b>	<b>61,33</b>	<b>406,60</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>64,65</b>	<b>55,48</b>	<b>277,64</b>	<b>1891,42</b>
<b>Стоимость: 270,91 руб.</b>					

И.О. Повар

Калькулятор

И.О.