

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ Школа № \_\_\_\_\_ г. Самара



# МЕНЮ

На 06 июня 2024г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
<b>Завтрак:</b>					
Масло сливочное	10гр.	0,10	7,20	0,13	65,72
Сыр порционно	20гр.	4,64	5,90		71,66
Сосиска отварная	50гр.	4,61	7,35	0,39	86,14
Макаронные изделия отварные	150гр.	5,10	7,50	28,50	201,90
Какао с молоком	200гр.	3,78	0,67	26,00	125,11
Фрукт яблоко	100гр.	0,40	0,40	9,80	44,40
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
<b>Всего в завтрак:</b>	<b>600гр.</b>	<b>25,07</b>	<b>29,66</b>	<b>105,42</b>	<b>793,27</b>
<b>Обед:</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком	75гр.	0,70	4,60	2,15	52,80
Суп картофельный с рисом с рыб.консервами,с зелен.	20/250/3гр.	2,20	2,78	15,39	128,62
Тефтели из птицы	60/50гр.	7,16	9,93	4,05	134,00
Пюре из гороха с маслом	150гр.	13,64	6,86	35,03	255,00
Напиток из плодов шиповника	200гр.	0,40	0,27	17,20	88,00
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
<b>Всего в обед:</b>	<b>868гр.</b>	<b>28,15</b>	<b>25,07</b>	<b>103,13</b>	<b>797,53</b>
<b>Полдник:</b>					
Курник	100гр.	9,00	7,82	24,89	205,50
Сок разливной яблочный	200гр.	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Всего в полдник:</b>	<b>300гр.</b>	<b>10,00</b>	<b>8,02</b>	<b>45,09</b>	<b>292,10</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>63,22</b>	<b>62,75</b>	<b>253,64</b>	<b>1882,90</b>
<b>Стоимость: 270,91 руб.</b>					

и.о. Повар



Калькулятор

