

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" *Степкина О.Т.*



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 55 *Мининкова*

г.о. Самара

МЕНЮ

5 - 11 классы
5 день 2 неделя

На 11 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно		86,75				
Плов из птицы	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Чай с сахаром	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Батон	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в завтрак	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Обед:	570гр.		724,64	28,66	16,15	97,44
полдник:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.	121,46				
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/250/3гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Пюре картофельное	150гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Компот из кураги	200гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	30гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	893гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед			808,76	18,48	17,28	126,06
полдник:						
Булочка Выборгская		54,13				
Сок яблочный	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Всего в полдник	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Всего за день	350гр.		428,25	7,85	14,61	66,38
Сок (витаминация)	100гр.	19,81	1961,65	54,99	48,04	289,88
			43,30	0,50	0,10	10,10

И.В. Производством *Степкина*

Калькулятор *Степкина*