

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" *Степкина В.Г.*

Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 50 г.о. Самара *И.В. Кавецкая*



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
1 день 1 неделя

На 18 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Масло сливочное		86,75				
Каша жидкая молочная пшеничная	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Кофейный напиток с молоком	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Фрукт яблоко	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Батон	150гр.		81,00	1,92	0,42	17,36
Всего в завтрак	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>обед:</b>	<b>640гр.</b>		<b>730,66</b>	<b>19,14</b>	<b>22,66</b>	<b>111,09</b>
Салат из белокачан. капусты с морковью	100гр.	121,46				
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Плов из филе птицы	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Компот из смеси сухофруктов	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Хлеб пшеничный	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>полдник:</b>	<b>863гр.</b>		<b>965,95</b>	<b>33,21</b>	<b>25,36</b>	<b>146,30</b>
Сыр		54,13				
Батон	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в полдник	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего за день	255гр.		210,83	8,39	6,22	29,77
Сок (витаминизация)	100гр.	19,81	1907,44	60,74	54,24	287,16
			43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством *Смирнов*

Калькулятор *Смирнов*

55