

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"  
/Степкина О.Б./

Согласовано  
Директор МБОУ Школа №55  
г.о. Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы  
1 день 1 неделя

На 18 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Масло сливочное	10гр.	80,00				
Каша жидкая молочная пшенная	150/10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Кофейный напиток с молоком	180гр.		217,14	5,72	8,92	28,22
Фрукт яблоко	100гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Батон	70гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
<b>Всего в завтрак</b>	<b>520гр.</b>		<b>198,34</b>	<b>6,44</b>	<b>0,64</b>	<b>40,60</b>
<b>обед:</b>						
Салат из белокач. капусты с морковью	60гр.	105,00				
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	200/3гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Плов из филе птицы	37,5/150гр.		118,95	4,40	4,22	13,27
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Хлеб пшеничный	30гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
<b>Всего в обед</b>	<b>710,5гр.</b>		<b>68,97</b>	<b>1,68</b>	<b>0,33</b>	<b>14,82</b>
<b>полдник:</b>						
Сыр	20гр.	35,86				
Батон	35гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в полдник</b>	<b>255гр.</b>		<b>40,00</b>	<b>0,53</b>		<b>9,47</b>
<b>Всего за день</b>			<b>210,83</b>	<b>8,39</b>	<b>6,22</b>	<b>29,77</b>
Сок (витаминация)	100гр.	19,81	1613,05	50,18	44,39	251,32
			43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

*Смирнов*

Калькулятор

*Смирнов*