

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" *Степкина О.Г.*

Согласовано

Директор МБОУ "Школа № 55" *Клименкова*

г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 2 неделя

На 24 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное		80,00				
Колбаса вареная	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Макаронные изделия отварные	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Кондитерское изделие печенье	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Кофейный напиток с молоком	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Батон	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Всего в завтрак	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.	105,00				
Солянка со сметаной, с зеленью	200/10/3гр.		55,68	0,85	3,61	4,95
Тефтели из птицы с соусом	50/40гр.		211,17	5,85	4,13	15,22
Пюре из гороха с маслом	150гр.		109,63	5,85	8,12	3,31
Чай с сахаром	180гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Хлеб пшеничный	30гр.		36,00	0,44		8,52
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	753гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:						
Пирожок с повидлом		35,86				
Кисель	100гр.		266,00	5,75	2,33	55,56
Всего в полдник	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего за день	300гр.		411,08	5,99	2,45	91,32
			2024,63	59,47	56,18	291,37

И.В. Зав. Производством

Калькулятор

Степкина О.Г.
Клименкова