

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 55

г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63

№ 105



5 - 11 классы

2 день 2 неделя

На 24 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Масло сливочное						
Колбаса вареная	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Макаронные изделия отварные	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Кондитерское изделие печенье	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кофейный напиток с молоком	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Батон	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Всего в завтрак	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:	560гр.		799,66	25,06	28,90	110,47
Салат из свеклы отварной		121,46				
Солянка со сметаной, с зеленью	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Тефтели из птицы с соусом	250/10/3гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Пюре из гороха с маслом	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Чай с сахаром	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Хлеб пшеничный	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:	883гр.		951,66	34,02	28,56	104,92
Пирожок с повидлом		54,13				
Кисель	100гр.		266,00	5,75	2,33	55,56
Всего в полдник	250гр.		181,35	0,30	0,15	44,70
Всего за день	350гр.		447,35	6,05	2,48	100,26
			2198,67	65,13	59,94	315,65

И.В. Зав. Производством

Калькулятор

Рисун
Калькулятор