

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 55
г.о. Самара



МЕНЮ

4 классы

3 день 2 неделя

На 25 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Огурец натуральный свежий	40гр.	80,00				
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		4,80	0,28	0,04	0,76
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Чай с лимоном	180/10гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Батон	70гр.		37,63	0,47		8,93
Всего в завтрак	537гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Винегрет овощной		105,00				
Суп картоф. с крупой рисовой, с зелен.	60гр.		82,72	0,97	3,72	5,34
Котлета мясная с соусом	200/3гр.		68,80	1,58	2,17	9,71
Капуста тушеная	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Напиток из плодов шиповника	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Хлеб пшеничный	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	753гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:						
Фрукт яблоко		35,86				
Курник	50гр.		22,20	0,2	0,2	4,9
Чай с молоком	60гр.		137,00	6	5,21	16,59
Всего в полдник	200гр.		159,00	2,31	10,02	15
Всего за день	310гр.		318,20	8,51	15,43	36,49
			1853,30	53,84	57,00	231,63

И.О. Зав. Производством

Калькулятор

Степкина О.Г.
Степкина О.Г.