

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" *Степкина О.Г.*

Согласовано

Директор МБОУ Школа № *В.В. Иванова* г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы
2 день 2 неделя

На 26 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.	80,00				
Колбаса вареная	50гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Макаронные изделия отварные	150гр.		84,00	6,78	6,27	
Кондитерское изделие печенье	30гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Кофейный напиток с молоком	200гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Батон	70гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Всего в завтрак	510гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.	105,00				
Солянка со сметаной, с зеленью	200/10/3гр.		55,68	0,85	3,61	4,95
Тефтели из птицы с соусом	50/40гр.		211,17	5,85	4,13	15,22
Пюре из гороха с маслом	150гр.		109,63	5,85	8,12	3,31
Чай с сахаром	180гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Хлеб пшеничный	30гр.		36,00	0,44		8,52
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	753гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:						
Кольцо песочное	50гр.	35,86				
Кисель	200гр.		7,90	26,50	49,40	468,00
Всего в полдник	250гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего за день			1766,53	80,22	103,25	703,81

Зав. Производством

Калькулятор