

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 55

МБОУ Школа №55
г.о. Самара

г.о. Самара

Иваненкова

МЕНЮ

1 - 4 классы
5 день 2 неделя

На 27 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.	80,00				
Плов из птицы	37,5/150гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Чай с сахаром	200гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Батон	70гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в завтрак	507,5гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Обед:						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60гр.	105,00				
Суп картофел. с фрикадел. из птицы, с зелен	20/200/3гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Котлета из минтая с соусом красным	50/40гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Пюре картофельное	150гр.		90,81	5,33	4,4	7,38
Компот из кураги	180гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	30гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	763гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
полдник:						
Наименование блюд		35,86				
Сок яблочный	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Всего в полдник	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего за день	300гр.	406,60	7,60	14,56	61,33	
		1732,85	47,17	40,78	261,31	

И.О. Зав. Производством

Сидорова

Калькулятор