

Утверждаю  
 Директор ООО "Мега-сити С" /Степкина О.Г./

Согласовано  
 Директор МБОУ Школа № 55

г.о. Самара



**МЕНЮ**

1-4 классы  
 5 день 2 недели

На 29 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>						
Икра кабачковая порционно	50гр.	80,00				
Плов из птицы	37,5/150гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Чай с сахаром	200гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Батон	70гр.		40,00		0,53	9,47
<b>Всего в завтрак</b>	<b>507,5гр.</b>		<b>198,34</b>	<b>6,44</b>	<b>0,64</b>	<b>40,60</b>
<b>Обед:</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60гр.	105,00				
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен	20/200/3гр.		56,47	0,79	3,64	5,11
Котлета из минтая с соусом красным	50/40гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Пюре картофельное	150гр.		90,81	5,33	4,4	7,38
Компот из кураги	180гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	30гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
<b>Всего в обед</b>	<b>763гр.</b>		<b>68,97</b>	<b>1,68</b>	<b>0,33</b>	<b>14,82</b>
<b>полдник:</b>						
Бисквит	30гр.	35,86				
Сок разливной	150гр.		129,00	1,30	5,40	18,90
<b>Всего в полдник</b>	<b>180гр.</b>		<b>64,95</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>
<b>Всего за день</b>			<b>193,95</b>	<b>2,05</b>	<b>5,55</b>	<b>34,05</b>
Яблоко (витаминация)	100гр.	18,01	44,40	0,40	0,40	9,80

Зав. Производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_