

Утверждаю

Директор ООО "Мега-Сити С"

Степкина О.Г.



Директор МБОУ Школа № 55

Согласовано

г.о. Самара

И.В. Кушечкина

# МЕНЮ

5 - 11 классы  
1 день 1 неделя

На 30 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Масло сливочное	10гр.	86,75				
Каша жидкая молочная пшениная	200/10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Кофейный напиток с молоком	200гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Фрукт яблоко	150гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Батон	70гр.		81,00	1,92	0,42	17,36
<b>Всего в завтрак</b>	<b>640гр.</b>		<b>198,34</b>	<b>6,44</b>	<b>0,64</b>	<b>40,60</b>
<b>обед:</b>						
Салат из белокачан. капусты с морковью	100гр.	121,46				
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	250/3гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Плов из филе птицы	50/200гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Хлеб пшеничный	30гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
<b>Всего в обед</b>	<b>863гр.</b>		<b>965,95</b>	<b>33,21</b>	<b>25,36</b>	<b>146,30</b>
<b>полдник:</b>						
Сосиска в тесте	110гр.	54,13				
Сок яблочный	240гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>103,92</b>	<b>1,20</b>	<b>0,24</b>	<b>24,24</b>
<b>Всего за день</b>			<b>374,92</b>	<b>10,80</b>	<b>14,08</b>	<b>51,14</b>
			<b>2071,53</b>	<b>63,15</b>	<b>62,1</b>	<b>308,53</b>

И.В. Зав. Производством

Калькулятор

*Степкина О.Г.*